



STICKMÖNSTER

# Apotheosis

Tröja med flätor och bubblor

Design: Esti Juango | Hösten 2024

# pompom x hobbii

## MATERIAL

Hobbii Snowstorm

**Färg:** Pastel Purple (31); 14 (15, 16, 17, 19, 21, 23, 25, 26, 28) nystan

Rundsticka 8 mm, 80 cm

Stickor 6,5 mm som är lämpliga för arbeten med liten omkrets.

Virknål 8 mm för bubblor

Använd alltid den stickstorlek med vilken du uppnår rätt stickfasthet efter blockning.

Maskmarkörer (5), flätsticka, maskhållare, stoppnål

## GARNKVALITET

 **Snowstorm**, Hobbii

100% Ull

50 g = 50 m

## STICKFASTHET

14 m x 14 varv = 10 cm enligt diagram för hålmönster på stickor 8 mm efter blockning.

11 m x 14 varv = 10 cm i slätstickning på stickor 8 mm efter blockning.

## FRÅGOR

Om du har frågor angående mönstret, är du välkommen att skriva till [kundservice@hobbii.se](mailto:kundservice@hobbii.se)

Vi ber dig uppge mönstrets namn och nummer.

Lycka till med projektet!

## STORLEK

1 (2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10)

## MÅTT

**Färdig bystvidd (bredaste delen):** 98 (108, 118, 128, 138, 148, 158, 168, 178, 188) cm – med 20 cm rörelsemån när den bärs

Modellen på bilden har en bystvidd på 104 cm och bär storlek 4.

## MÖNSTERINFORMATION

Apotheosis stickas runt nerifrån och upp till ärmhålen och delas sedan. Den övre delen av fram- och bakstycket stickas fram och tillbaka. Ärmarna stickas nerifrån och upp för att behålla hålmönstret. Nederkanten stickas i 2x2 resår, medan bubblorna är virkade.

## HASHTAGS FÖR SOCIALA MEDIER

#ApotheosisPullover #PomPomXHobbii

## KÖP GARNET HÄR

<https://shop.hobbii.se/apotheosis-troja-med-flator-och-bubblor>

## Mönster



### FÖRKORTNINGAR

<b>m</b>	maska(or)
<b>rm</b>	rät maska
<b>2 rm tills</b>	Sticka 2 maskor räta tillsammans
<b>am</b>	avig maska
<b>omsl</b>	omslag
<b>minskn</b>	minskning
<b>ökn</b>	ökning
<b>Ö1A-V</b>	(öka 1 am åt vänster: lyft tråden mellan den sist stickade maskan och nästa maska med vänster sticka framifrån och bak. Sticka en avig maska genom den bakre maskbågen.
<b>Ö1A-H</b>	(öka 1 avig maska åt höger): lyft tråden mellan den sist stickade maskan och nästa maska med vänster sticka bakifrån och fram. Sticka en avig maska genom den främre maskbågen.
<b>ssk</b>	(slip slip knit) = lyft två maskor räta, sätt tillbaka dem på vänster sticka och sticka ihop dem räta genom den bakre maskbågen
<b>Bubbla</b>	Gör en Bubbla
<b>MM</b>	maskmarkör
<b>PM</b>	Placera markör
<b>FM</b>	Flytta markör
<b>Slätst</b>	Slätstickning
<b>RS</b>	Rätsida
<b>AS</b>	Avigsida

## ORDLISTA

**Gör en Bubbla (Bubbla):** Använd virknål, stick in virknålen i nästa m och dra löst upp en ögla. [gör ett omslag, stick in nålen i samma m och dra upp en ögla] 2 gånger (5 öglor på virknålen), gör ett omslag, dra igenom alla 5 öglorna på nålen, 1 lm. Stick in nålen i vänster maskstolpe på m i varvet nedanför, gör ett omslag, dra igenom de 2 återstående öglorna. Skjut över den färdiga bubblan på höger sticka.

## Förkortade varv (German Short Rows)

**Gör en DM:** För tråden framför arbetet, lyft första maskan som om du skulle sticka den avig, för tråden över stickan mot baksidan av arbetet och dra åt tråden (det kommer att se ut som en dubbelmaska = DM)

**Sticka en dubbelmaska:** När du kommer till en DM på de följande varven, stickas det i mönster genom att sticka genom båda maskbågarna på DM så att det stickas som en enda maska.

## 2x2 resår (stickas runt):

**Varv 1:** [2 rm, 2 am] varvet ut.  
Upprepa varv 1 för mönster.

## 1x1 resår (stickas runt):

**Varv 1:** [1 rm, 1 am] varvet ut.  
Upprepa varv 1 för mönster.

**4/4 VF (vänstervriden fläta)** Lyft 4 m till flätstickan och håll den framför arbetet, 4 rm, 4 rm från flätstickan.

**4/4 HF (högerviden fläta)** Lyft 4 m till flätstickan och håll den bakom arbetet, 4 rm, 4 rm från flätstickan.

## MÖNSTRETS BÖRJAN

### NEDRE KROPP

Lägg upp 128 (140, 152, 164, 172, 184, 196, 208, 216, 228) m med korsuppläggning och den mindre, längre rundstickan. Slut för att sticka runt, se till att m inte vrids. PM för att markera början av varvet på höger sida av kroppen.

Sticka 2x2 resår tills delen mäter 7 cm från uppläggningsskanten.

Byt till större stickor.



## Diagrammets början

**Varv 1:** \*5 (8, 11, 14, 16, 19, 22, 25, 27, 30) am, PM, sticka Diagram Kropp, PM, 5 (8, 11, 14, 16, 19, 22, 25, 27, 30) am\*, PM för sidan, upprepa från \* till \* en gång till.

**Varv 2:** \*Sticka am till markör, FM, sticka Diagram Kropp, FM, sticka am till nästa markör\*, FM, upprepa från \* till \* en gång till.

Sticka nästa varv i diagrammet varje gång, fortsatt tills varv 28 är avslutat, upprepa sedan varv 5-28 i diagrammet tills kroppen mäter 32 cm från uppläggningsskanten eller önskad längd, avsluta efter ett jämnt varv.

## DELA FÖR FRAMSTYCKE OCH BAKSTYCKE

**Nästa varv (RS):** Sticka 64 (70, 76, 82, 86, 92, 98, 104, 108, 114) m i mönster till markören i sidan. Sätt återstående 64 (70, 76, 82, 86, 92, 98, 104, 108, 114) m för framstycket på en maskhållare och låt vila.

## BAKSTYCKE

Fortsätt endast över de 64 (70, 76, 82, 86, 92, 98, 104, 108, 114) m för bakstycket.

**Startvarv (AS):** Sticka rm till MM, FM, sticka 'Diagram Kropp' (läs diagrammet från vänster till höger), FM, sticka rm varvet ut.

**Varv 1 (RS):** Sticka am till MM, FM, sticka 'Diagram Kropp', FM, sticka am varvet ut.

**Varv 2 (AS):** Sticka rm till MM, FM, sticka 'Diagram Kropp', FM, sticka rm varvet ut.

Upprepa varv 1-2 tills bakstycket mäter 20 (20,5, 21,5, 22,5, 24,5, 27,5, 28, 30, 31, 32) cm från delningen, avsluta efter ett jämnt varv enligt diagrammet. Anteckna det sista varvet som stickas i diagrammet.

## Forma axlarna

**Kortvarv 1 (RS):** Sticka i mönster till 5 (5, 6, 6, 7, 7, 8, 8, 9, 9) m återstår, vänd.

**Kortvarv 2 (AS):** Gör en DM, sticka i mönster till 5 (5, 6, 6, 7, 7, 8, 8, 9, 9) m återstår, vänd.

**Kortvarv 3:** Gör en DM, sticka i mönster till 3 (4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8, 8) m före DM, vänd.

**Kortvarv 4:** Gör en DM, sticka i mönster till 3 (4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8, 8) m före DM, vänd.

## Forma halsringningen

**Varv 5 (RS):** Gör en DM, sticka i mönster tills det finns 23 (26, 29, 32, 34, 36, 39, 42, 44, 47) m på höger sticka (DM räknas som 1 m), maska av följande 18 (18, 18, 18, 18, 20, 20, 20, 20) m för halsringningen, sticka i mönster till 3 (4, 4, 5, 6, 6, 6, 7, 7, 8) m före DM, vänd. 23 (26, 29, 32, 34, 36, 39, 42, 44, 47) m

## Vänster bakre axel

**Varv 6 (AS):** Gör en DM, sticka i mönster varvet ut.

**Varv 7 (RS):** Maska av 2 m, sticka i mönster till 3 (4, 4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8) m före DM, vänd. 21 (24, 27, 30, 32, 34, 37, 40, 42, 45) m

**Varv 8:** Gör en DM, sticka i mönster varvet ut.

**Varv 9:** Sticka i mönster varvet ut, sticka alla DM.

**Varv 10:** Sticka i mönster varvet ut.

Klipp av garnet och låt maskorna vila.

## Höger bakre axel

Med avigsidan mot dig, fäst garnet.

**Varv 6 (AS):** Maska av 2 m, sticka i mönster till 3 (4, 4, 5, 6, 6, 6, 7, 7, 8) m före DM, vänd. 21 (24, 27, 30, 32, 34, 37, 40, 42, 45) m

**Varv 7 (RS):** Gör en DM, sticka i mönster varvet ut.

**Varv 8:** Sticka i mönster till 3 (4, 4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8) m före DM, vänd.

**Varv 9:** Gör en DM, sticka i mönster varvet ut.

**Varv 10:** Gör en DM, sticka i mönster varvet ut, sticka alla DM.

Låt maskorna vila och klipp av garnet.

## FRAMSTYCKE

Sätt tillbaka de 64 (70, 76, 82, 86, 92, 98, 104, 108, 114) vilande m för framstycket på stickorna och fäst garnet med rätsidan mot dig.

**Varv 1 (RS):** 5 (8, 11, 14, 16, 19, 22, 25, 27, 30) am, FM, sticka 'Diagram Kropp', FM, sticka am varvet ut.

**Varv 2 (AS):** Sticka rm till markör, FM, sticka 'Diagram Kropp' (läs diagrammet från vänster till höger), FM, sticka rm varvet ut.

Upprepa varv 1-2 tills framstycket mäter 2,5 cm mindre (4 varv) än bakstycket fram till början av axelformningen. Avsluta efter ett jämnt varv.

## Forma halsringningen

**Varv 1 (RS):** Sticka 24 (27, 30, 33, 35, 37, 40, 43, 45, 48) m i mönster, vänd, maska av följande 16 (16, 16, 16, 16, 18, 18, 18, 18, 18) m för halsringningen, sticka i mönster varvet ut. 24 (27, 30, 33, 35, 37, 40, 43, 45, 48) m

## Främre höger axel

**Varv 2 (AS):** Sticka i mönster till 2 m återstår, 2 am.

**Varv 3 (RS):** 1 rm, ssk, sticka i mönster varvet ut. 23 (26, 29, 32, 34, 36, 39, 42, 44, 47) m

**Varv 4:** Sticka i mönster till de 2 sista m, 2 am.

**Varv 5:** 1 rm, ssk, sticka i mönster till 5 (5, 6, 6, 7, 7, 8, 8, 9, 9) m återstår, vänd. 22 (25, 28, 31, 33, 35, 38, 41, 43, 46) m

**Varv 6:** Gör en DM, sticka i mönster till 2 m återstår, 2 am.

**Varv 7:** 1 rm, ssk, sticka i mönster till 3 (4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8, 8) m före DM, vänd. 21 (24, 27, 30, 32, 34, 37, 40, 42, 45) m

**Varv 8:** Gör en DM, sticka i mönster varvet ut.

**Varv 9:** Sticka i mönster till 3 (4, 4, 5, 6, 6, 6, 7, 7, 8) m före DM, vänd.

**Varv 10:** Upprepa varv 8.

**Varv 11:** Sticka i mönster till 3 (4, 4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8) m före DM, vänd.

**Varv 12:** Upprepa varv 8.

**Varv 13:** Sticka i mönster varvet ut, sticka alla DM.

**Varv 14:** Sticka i mönster varvet ut.

Klipp av garnet och lämna en lång garnände, låt maskorna vila.

## Främre vänster axel

Med avigsidan mot dig, fäst garnet. 24 (27, 30, 33, 35, 37, 40, 43, 45, 48) m

**Varv 2 (AS):** 2 am, sticka i mönster varvet ut.

**Varv 3 (RS):** Sticka i mönster till 3 m återstår, 2 rm tills, 1 rm. 23 (26, 29, 32, 34, 36, 39, 42, 44, 47) m

**Varv 4:** 2 am, sticka i mönster varvet ut.

**Varv 5:** Sticka i mönster till 3 m återstår, 2 rm tills, 1 rm. 22 (25, 28, 31, 33, 35, 38, 41, 43, 46) m

**Varv 6:** 2 am, sticka i mönster till 5 (5, 6, 6, 7, 7, 8, 8, 9, 9) m återstår, vänd.

**Varv 7:** Gör en DM, sticka i mönster till 3 m återstår, 2 rm tills, 1 rm. 21 (24, 27, 30, 32, 34, 37, 40, 42, 45) m

**Varv 8:** Sticka i mönster till 3 (4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8, 8) m återstår, vänd.

**Varv 9:** Gör en DM, sticka i mönster varvet ut.

**Varv 10:** Sticka i mönster till 3 (4, 4, 5, 6, 6, 6, 7, 7, 8) m återstår, vänd.

**Varv 11:** Upprepa varv 9.

**Varv 12:** Sticka i mönster till 3 (4, 4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8) m återstår, vänd.

**Varv 13:** Upprepa varv 9.

**Varv 14:** Sticka i mönster varvet ut, sticka alla DM.

Klipp av garnet och lämna en lång garnände.

## Sätt ihop axlarna

Fäst ihop de främre och bakre axlarna.

## ÄRMAR (båda identiska)

Lägg upp 28 (28, 32, 32, 32, 32, 36, 36, 36, 36) m med de mindre stickorna, som är lämpliga för arbeten med mindre omkrets, och korsuppläggning. Slut till en ring för att sticka runt, se till så maskorna inte vrider sig. PM för att markera början av varvet.

Sticka 2x2 resår tills mudden mäter 7 cm från uppläggningens kanten.

Byt till större stickor.

**Varv 1:** 6 (6, 8, 8, 8, 8, 10, 10, 10, 10) am, PM, sticka varv 1 i 'Diagram Ärm', PM, 6 (6, 8, 8, 8, 8, 10, 10, 10, 10) am.

**Ökningsvarv:** 1 am, Ö1A-H, sticka rm till markör, FM, sticka nästa varv i 'Diagram Ärm', FM, sticka rm till sista m, Ö1A-V, 1 am. 2 m ökade

Sticka nästa varv i diagrammet varje gång, upprepa ökningsvarvet vart 4:e (3:e, 4:e, 3:e, 3:e, 2:a, 2:a, 2:a, 2:a) varv ytterligare 9 (10, 9, 10, 12, 15, 14, 16, 17, 18) gånger. 48 (50, 52, 54, 58, 64, 66, 70, 72, 74) m

Sticka rakt i mönster tills ärmen mäter 38 (37, 36, 35, 34, 33, 33, 32, 31, 29) cm från uppläggningskanten, eller önskad längd, avsluta efter ett ojämnt varv enligt diagrammet. Maska av alla maskorna.

## HALSRINGNINGSKANT

Med den mindre, kortare rundstickan och med början vid höger axelsöm plocka upp maskor och sticka räta enligt följande: 34 (34, 34, 34, 34, 36, 36, 36, 36, 36) m längs den bakre halsringningen och 38 (38, 38, 38, 38, 40, 40, 40, 40, 40) m längs den främre halsringningen. 72 (72, 72, 72, 72, 76, 76, 76, 76, 76) m

Slut till en ring för att sticka runt, PM för att markera början av varvet.

**Nästa varv:** [1 rm, 1 am] varvet ut.

Sticka 1x1 resår tills halsringningskanten mäter 5,5 cm.

Maska av alla m med italiensk avmaskning.

## AVSLUTNING

Sy fast ärmarna i ärmhål.

Fäst alla garnändar och blocka till angivet mått.

**Mycket nöje!**



## DIAGRAM



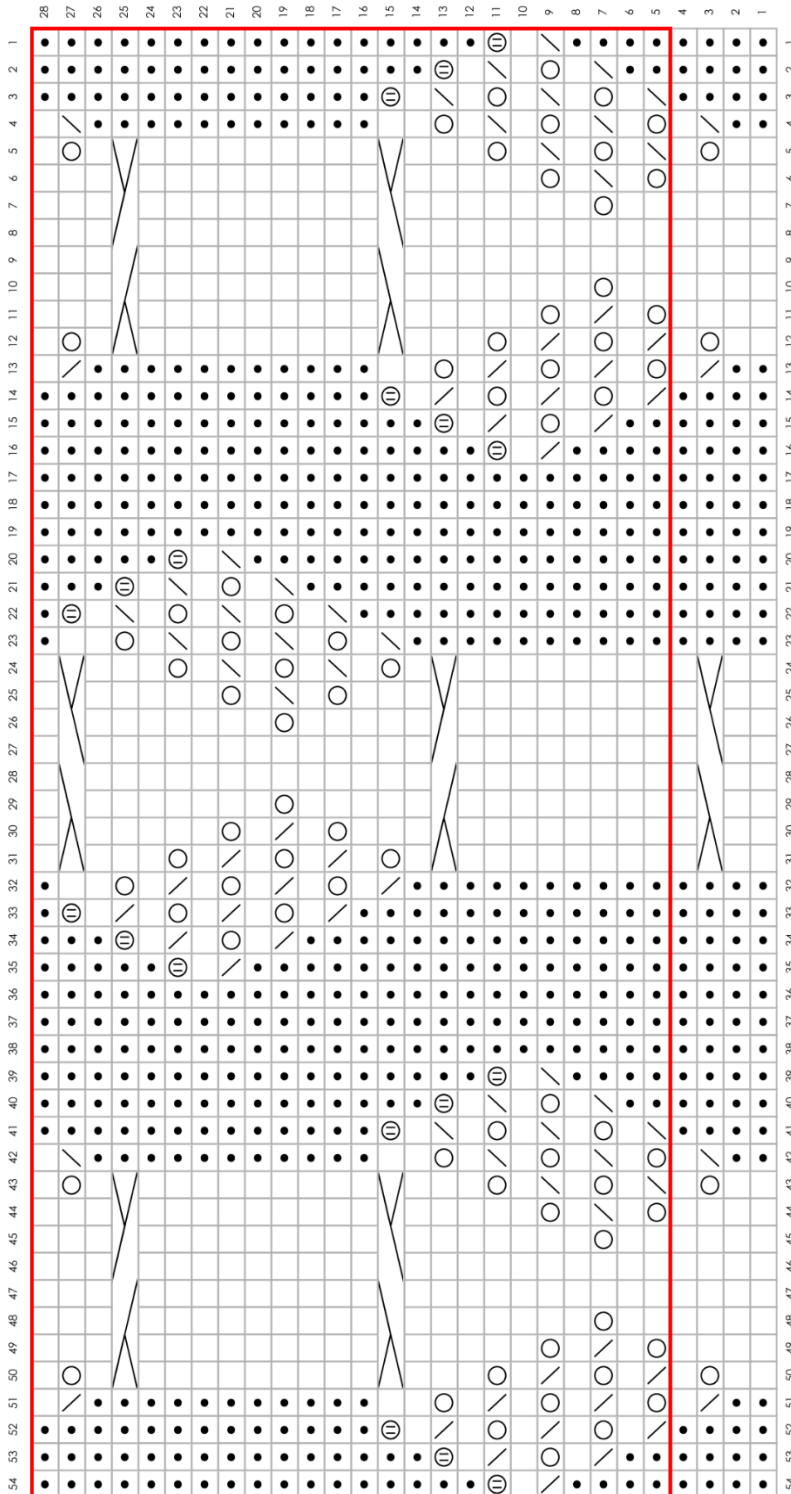
- A. Bystvidd:** 98 (108, 118, 128, 138, 148, 158, 168, 178, 188) cm
- B. Längd (nedre kant till ärmhål):** 32 cm
- C. Ärmhålsdjup:** 20 (20,5, 21,5, 22,5, 24,5, 27,5, 28, 30, 31, 32) cm
- D. Ärmlängd:** 38 (37, 36, 35, 34, 33, 33, 32, 31, 29) cm
- E. Övre ärmvidd:** 40 (41, 43, 45, 49, 55, 56, 60, 62, 64) cm
- F. Handledsvidd:** 22,5 (23, 24,5, 25, 26, 27, 28, 28,5, 29, 30) cm
- G. Halsvidd:** 19 (19, 19, 19, 19, 21, 21, 21, 21, 21) cm

**Esti Juango** är en stickdesigner baserad i Pamplona i norra Spanien. Hon älskar att designa hålmönster som tar dig till nuet när du stickar dem. [www.ileradebu.com](http://www.ileradebu.com) / @ileradebu

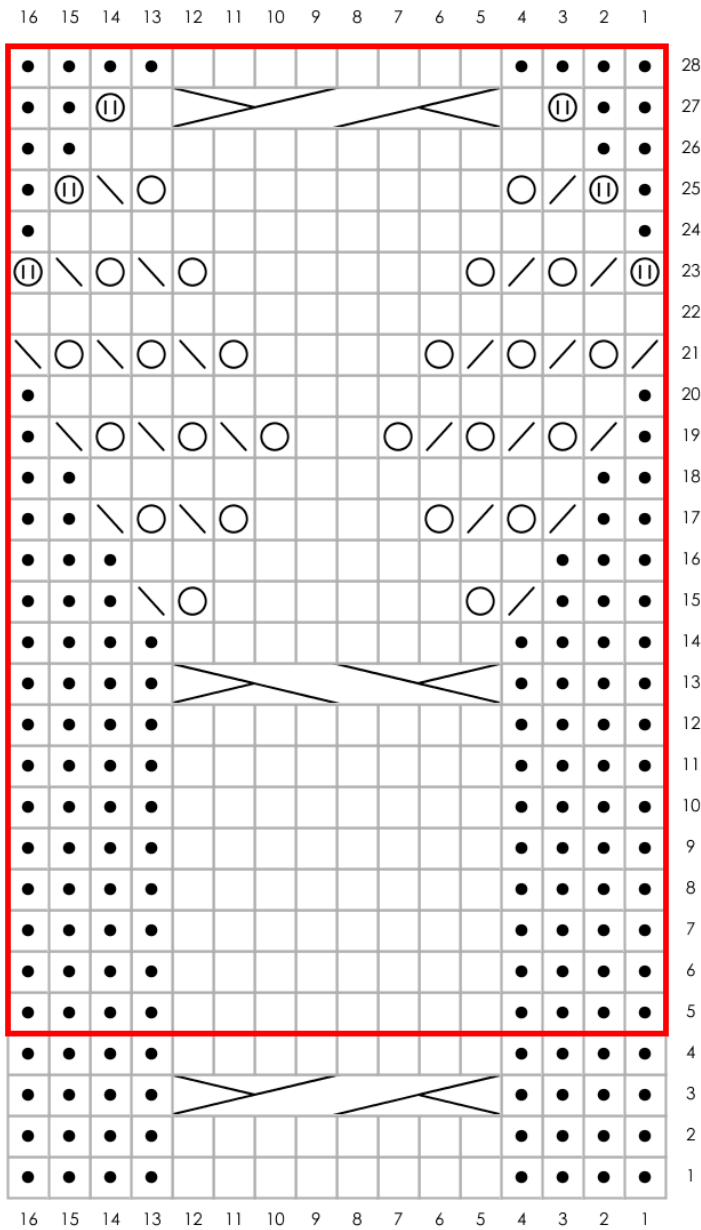
## Symbolförklaring



## Diagram Kropp



## Diagram Ärm



## SKRIFTLIG BESKRIVNING TILL DIAGRAMMEN

### Diagram Kropp (stickas runt)

**Varv 1:** 4 am, [8 rm, 11 am] två gånger, 8 rm, 4 am.

**Varv 2:** 4 am, [8 rm, 11 am] två gånger, 8 rm, 4 am.

**Varv 3:** 3 am, 2 rm tills, omsl, 6 rm, omsl, ssk, 10 am, 4/4 HF, 10 am, 2 rm tills, omsl, 6 rm, omsl, ssk, 3 am.

**Varv 4:** 3 am, 10 rm, 10 am, 8 rm, 10 am, 10 rm, 3 am.

**Varv 5:** 2 am, [2 rm tills, omsl] två gånger, 4 rm, [omsl, ssk] två gånger, 9 am, 8 rm, 9 am, [2 rm tills, omsl] x 2, 4 rm, [omsl, ssk] två gånger, 2 am.

**Varv 6:** 2 am, 12 rm, 9 am, 8 rm, 9 am, 12 rm, 2 am.

**Varv 7:** 1 am, [2 rm tills, omsl] 3 gånger, 2 rm, [omsl, ssk] 3 gånger, 8 am, 8 rm, 8 am, [2 rm tills, omsl] 3 gånger, 2 rm, [omsl, ssk] 3 gånger, 1 am.

**Varv 8:** 1 am, 14 rm, 8 am, 8 rm, 8 am, 14 rm, 1 am.

**Varv 9:** [2 rm tills, omsl] 3 gånger, 4 rm, [omsl, ssk] 3 gånger, 7 am, 8 rm, 7 am, [2 rm tills, omsl] 3 gånger, 4 rm, [omsl, ssk] 3 gånger.

**Varv 10:** 16 rm, 7 am, 8 rm, 7 am, 16 rm.

**Varv 11:** Bubbla, [2 rm tills, omsl] två gånger, 6 rm, [omsl, ssk] två gånger, Bubbla, 7 am, 8 rm, 7 am, Bubbla, [2 rm tills, omsl] två gånger, 6 rm, [omsl, ssk] två gånger, Bubbla.

**Varv 12:** 1 am, 14 rm, 8 am, 8 rm, 8 am, 14 rm, 1 am.

**Varv 13:** 1 am, Bubbla, 2 rm tills, omsl, 8 rm, omsl, ssk, Bubbla, 8 am, 4/4 VF, 8 am, Bubbla, 2 rm tills, omsl, 8 rm, omsl, ssk, Bubbla, 1 am.

**Varv 14:** 2 am, 12 rm, 9 am, 8 rm, 9 am, 12 rm, 2 am.

**Varv 15:** 2 am, Bubbla, 1 rm, 4/4 HF, 1 rm, Bubbla, 8 am, 2 rm tills, omsl, 6 rm, omsl, ssk, 8 am, Bubbla, 1 rm, 4/4 HF, 1 rm, Bubbla, 2 am.

**Varv 16:** 4 am, 8 rm, 10 am, 10 rm, 10 am, 8 rm, 4 am.

**Varv 17:** 4 am, 8 rm, 9 am, [2 rm tills, omsl] två gånger, 4 rm, [omsl, ssk] två gånger, 9 am, 8 rm, 4 am.

**Varv 18:** 4 am, 8 rm, 9 am, 12 rm, 9 am, 8 rm, 4 am.

**Varv 19:** 4 am, 8 rm, 8 am, [2 rm tills, omsl] 3 gånger, 2 rm, [omsl, ssk] 3 gånger, 8 am, 8 rm, 4 am.

**Varv 20:** 4 am, 8 rm, 8 am, 14 rm, 8 am, 8 rm, 4 am.

**Varv 21:** 4 am, 8 rm, 7 am, [2 rm tills, omsl] 3 gånger, 4 rm, [omsl, ssk] 3 gånger, 7 am, 8 rm, 4 am.

**Varv 22:** 4 am, 8 rm, 7 am, 16 rm, 7 am, 8 rm, 4 am.

**Varv 23:** 4 am, 8 rm, 7 am, Bubbla, [2 rm tills, omsl] två gånger, 6 rm, [omsl, ssk] två gånger, Bubbla, 7 am, 8 rm, 4 am.

**Varv 24:** 4 am, 8 rm, 8 am, 14 rm, 8 am, 8 rm, 4 am.

**Varv 25:** 4 am, 4/4 VF, 8 am, Bubbla, 2 rm tills, omsl, 8 rm, omsl, ssk, Bubbla, 8 am, 4/4 VF, 4 am.

**Varv 26:** 4 am, 8 rm, 9 am, 12 rm, 9 am, 8 rm, 4 am.



**Varv 27:** 3 am, 2 rm tills, omsl, 6 rm, omsl, ssk, 8 am, Bubbla, 1 rm, 4/4 HF, 1 rm, Bubbla, 8 am, 2 rm tills, omsl, 6 rm, omsl, ssk, 3 am.

**Varv 28:** 3 am, 10 rm, 10 am, 8 rm, 10 am, 10 rm, 3 am.

Upprepa varv 5-28.

## Diagram Kropp (stickas fram och tillbaka)

Sticka udda rätsidesvarv enligt ovan.

**Varv 6 (AS):** 2 rm, 12 am, 9 rm, 8 am, 9 rm, 12 am, 2 rm.

**Varv 8:** 1 rm, 14 am, 8 rm, 8 am, 8 rm, 14 am, 1 rm.

**Varv 10:** 16 am, 7 rm, 8 am, 7 rm, 16 am.

**Varv 12:** 1 rm, 14 am, 8 rm, 8 am, 8 rm, 14 am, 1 rm.

**Varv 14:** 2 rm, 12 am, 9 rm, 8 am, 9 rm, 12 am, 2 rm.

**Varv 16:** 4 rm, 8 am, 10 rm, 10 am, 10 rm, 8 am, 4 rm.

**Varv 18:** 4 rm, 8 am, 9 rm, 12 am, 9 rm, 8 am, 4 rm.

**Varv 20:** 4 rm, 8 am, 8 rm, 14 am, 8 rm, 8 am, 4 rm.

**Varv 22:** 4 rm, 8 am, 7 rm, 16 am, 7 rm, 8 am, 4 rm.

**Varv 24:** 4 rm, 8 am, 8 rm, 14 am, 8 rm, 8 am, 4 rm.

**Varv 26:** 4 rm, 8 am, 9 rm, 12 am, 9 rm, 8 am, 4 rm.

**Varv 28:** 3 rm, 10 am, 10 rm, 8 am, 10 rm, 10 am, 3 rm.

Upprepa varv 5-28.

## Diagram Ärm (stickas runt)

**Varv 1:** 4 am, 8 rm, 4 am.

**Varv 2:** 4 am, 8 rm, 4 am.

**Varv 3:** 4 am, 4/4 HF, 4 am.

**Varv 4:** 4 am, 8 rm, 4 am.

**Varv 5-12:** 4 am, 8 rm, 4 am.

**Varv 13:** 4 am, 4/4 VF, 4 am.

**Varv 14:** 4 am, 8 rm, 4 am.

**Varv 15:** 3 am, 2 rm tills, omsl, 6 rm, omsl, ssk, 3 am.

**Varv 16:** 3 am, 10 rm, 3 am.

**Varv 17:** 2 am, [2 rm tills, omsl] två gånger, 4 rm, [omsl, ssk] två gånger, 2 am.

**Varv 18:** 2 am, 12 rm, 2 am.

**Varv 19:** 1 am, [2 rm tills, omsl] 3 gånger, 2 rm, [omsl, ssk] 3 gånger, 1 am.

**Varv 20:** 1 am, 14 rm, 1 am.

**Varv 21:** [2 rm tills, omsl] 3 gånger, 4 rm, [omsl, ssk] 3 gånger.

**Varv 22:** 16 rm.

**Varv 23:** Bubbla, [2 rm tills, omsl] två gånger, 6 rm, [omsl, ssk] två gånger, Bubbla.

**Varv 24:** 1 am, 14 rm, 1 am.

**Varv 25:** 1 am, Bubbla, 2 rm tills, omsl, 8 rm, omsl, ssk, Bubbla, 1 am.

**Varv 26:** 2 am, 12 rm, 2 am.

# pompom x hobbii

**Varv 27:** 2 am, Bubbla, 1 rm, 4/4 HF, 1 rm, Bubbla, 2 am.

**Varv 28:** 4 am, 8 rm, 4 am.

Upprepa varv 5-28.